



Handwritten signatures and initials:
- Top right: "F. B. Leite" and a signature.
- Middle left: "C. J." and a signature.
- Middle right: "F. J." and a signature.
- Bottom right: A signature and "c.c. 45492".

MAIS MESÃO FRIO – COOPERATIVA PARA A SOLIDARIEDADE SOCIAL, EDUCAÇÃO E CULTURA, CRL

ANO 2024

RELATÓRIO E CONTAS

PARECER DO CONSELHO FISCAL

1. INTRODUÇÃO

A MAIS MESÃO FRIO – COOPERATIVA PARA A SOLIDARIEDADE SOCIAL, EDUCAÇÃO E CULTURA, CRL, com o NIPC 517348608, com sede na Rua Cruz D'Argola, nº 765, freguesia de Mesão Frio, concelho de Guimarães, distrito de Braga, cooperativa privada sem fins lucrativos, tem como fim promover e desenvolver atividades de solidariedade social, nomeadamente atividades desenvolvidas em centros de dia e centro de convívio para pessoas idosas, prestação de cuidados e serviços a pessoas idosas para a prevenção de isolamento e situações de dependência, atividades de preservação e estimulação para um processo de envelhecimento ativo, atividades de creche, jardim de infância e de educação pré-escolar. Promover e organizar atividades de carácter lúdico e pedagógico para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais das crianças físicas e desportivas, formativas e sociais. Apoiar a inclusão social, com incidência para as crianças em situações vulneráveis ou desfavorecidas.

Nos termos dos seus estatutos a gestão corrente da cooperativa compete à Direção, que no cumprimento dos seus deveres perante os cooperadores, elaborou e apresenta à Assembleia Geral o presente Relatório e Contas e Parecer do Conselho Fiscal, relativo ao exercício de 2024.






Este documento resulta da contabilização de todos os documentos relativos à atividade da Cooperativa, tendo por base o normativo que constitui o Sistema de Normalização Contabilística para o Setor Não Lucrativo.

2. ATIVIDADE DESENVOLVIDA

O ano de 2024 ficou marcado pela consolidação da atividade da Cooperativa, que, após o início formal das suas funções em fevereiro de 2023, prosseguiu com o seu propósito de promover o bem-estar, a autonomia e a integração social das pessoas idosas, reforçando a sua atuação no domínio da solidariedade social.

Durante este segundo ano de atividade, a Cooperativa continuou a assumir como prioridade o desenvolvimento de respostas e projetos sociais direcionados à comunidade, com especial enfoque nas áreas de apoio social e promoção da qualidade de vida. As ações implementadas procuraram não só dar continuidade ao trabalho iniciado no ano anterior, mas também ampliar o impacto junto da população,

Felipe Salto



C.C. 45492

fomentando a proximidade, o envolvimento comunitário e o acesso facilitado a serviços de apoio.

Durante o ano em referência, foram desenvolvidas as seguintes atividades principais:

- Realização, ao longo de todo o ano, de conversas informais com a população, com o objetivo de identificar necessidades, promover a escuta ativa e fortalecer a relação de proximidade com a comunidade. Estas conversas permitiram recolher contributos importantes para a definição de futuras ações e reforçaram o papel da Cooperativa como entidade próxima e disponível para ouvir as pessoas.
- Implementação e dinamização do Projeto AtivaMente, nas instalações do Centro de Convívio de Mesão Frio, sob a responsabilidade da Técnica Superior de Educação Social, funcionária da Cooperativa.
- Contactos regulares com a Junta de Freguesia de Mesão Frio, no sentido de garantir a continuidade do apoio e a disponibilização de espaço para a realização das atividades da Cooperativa;
- Reforço da cooperação entre a Cooperativa e as entidades locais, assegurando o bom funcionamento das iniciativas e o envolvimento da comunidade.
- Conversas informais com a Junta de Freguesia de Mesão Frio sobre a possibilidade de cedência de espaço para a implementação de novas respostas sociais, nomeadamente na área do apoio domiciliário;
- Contactos com a Segurança Social, com vista ao esclarecimento e enquadramento legal necessário à futura implementação do Serviço de Apoio Domiciliário, garantindo que o processo decorre de acordo com a legislação em vigor.

3. AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA COOPERATIVA

No decorrer do ano de 2024, a Cooperativa desenvolveu um conjunto de ações que reforçaram o seu compromisso com a comunidade e consolidaram a sua intervenção no domínio social. Estas ações abrangeram diversas áreas de atuação, das quais se destacam as seguintes:

El. Sale
J
J
C.C. 45492

- Implementação de iniciativas integradas no âmbito do Projeto AtivaMente, com o objetivo de promover o envelhecimento ativo, saudável e participativo;
- Desenvolvimento de atividades de estimulação cognitiva, física e social, que contribuíram para a melhoria da qualidade de vida, da autonomia e do bem-estar emocional dos idosos;
- Realização regular do transporte de idosos para o Centro de Convívio localizado junto às instalações da Junta de Freguesia de Mesão Frio, garantindo o acesso e a participação nas atividades sociais e de lazer promovidas naquele espaço;
- Apoio ao transporte de idosos da freguesia para as aulas de hidroginástica no Complexo de Piscinas Municipais de Guimarães, contribuindo para a promoção da atividade física e do bem-estar geral dos participantes.
- Colaboração com o Agrupamento de Escolas Santos Simões na realização do transporte de cabazes solidários, destinados a famílias em situação de vulnerabilidade social;
- Disponibilização de equipamentos e material geriátrico a pessoas idosas e/ou dependentes, contribuindo para a melhoria das condições de conforto, segurança e autonomia no seu dia a dia;
- Abertura de concurso público N.º 01/2025, com a denominação de “ALTERAÇÃO E AMPLIAÇÃO DE EDIFÍCIO EXISTENTE DESTINADO A CRECHE E PRÉ-ESCOLAR”, de forma a adjudicarmos a uma empresa a obra de empreitada da Creche e Pré-Escolar de Mesão Frio;
- Abertura de concurso público N.º 02/2025, com a denominação de “ALTERAÇÃO E AMPLIAÇÃO DE EDIFÍCIO EXISTENTE DESTINADO A CRECHE E PRÉ-ESCOLAR”, de forma a adjudicarmos a uma empresa a obra de empreitada da Creche e Pré-Escolar de Mesão Frio;

Flu. Hall
F
J
[Signature]
C.C. 15492

4. FORMAÇÃO E CAPTAÇÃO

Durante o ano de 2024, a Mais Mesão Frio promoveu e acolheu diversas iniciativas de sensibilização e formação dirigidas aos colaboradores, utentes e comunidade em geral, com o objetivo de reforçar competências, promover a segurança e fomentar uma cultura de responsabilidade social e ambiental.

Entre as ações realizadas, destacam-se:

- Sessão de sensibilização sobre segurança e prevenção, dinamizada pela PSP de Guimarães, onde foram abordados temas relacionados com cuidados a ter no quotidiano, prevenção de burlas, segurança rodoviária e proteção da população sénior;
- Palestra sobre sustentabilidade ambiental, desenvolvida em parceria com o Laboratório da Paisagem e a Câmara Municipal de Guimarães, que procurou consciencializar os participantes para a adoção de práticas mais sustentáveis no dia a dia e para a importância da preservação do meio ambiente.

Estas ações inserem-se na estratégia da instituição de promover uma formação contínua e uma maior ligação à comunidade, contribuindo para o crescimento pessoal e coletivo de todos os envolvidos.

5. APOIO À COMUNIDADE LOCAL

A Mais Mesão Frio mantém um compromisso ativo com a comunidade, procurando responder às necessidades sociais mais prementes e promovendo o bem-estar e a inclusão dos seus residentes.

Ao longo de 2024, a instituição assegurou:

- Apoio social a famílias carenciadas, através da entrega regular de cabazes alimentares, procurando atenuar situações de vulnerabilidade económica e garantir condições mínimas de dignidade e segurança alimentar;
- Acompanhamento e apoio aos idosos do Centro de Convívio, promovendo diariamente lanches, atividades ocupacionais, momentos de partilha e convívios fora da freguesia, que contribuem para o combate ao isolamento, a valorização pessoal e a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

Estas ações refletem o papel da Mais Mesão Frio enquanto agente de proximidade e solidariedade, reforçando o seu compromisso com o desenvolvimento humano e social da freguesia.

6. ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

7.1 Rendimentos

A situação económica da Cooperativa, no exercício de 2024, caracterizou-se por uma gestão económico-financeira normal dos recursos disponíveis, realçando que a atividade da cooperativa teve início apenas no ano anterior.

the call
F
J
0-0-15492

Em termos de estrutura a decomposição dos rendimentos é a seguinte:

- Subsídios à exploração (IEFP): 6 859,69 €

6.2 Gastos

Os gastos suportados apresentam naturalmente valores adequados à expectativa de receitas, tendo a Cooperativa controlado adequadamente as suas despesas.

O total de despesas em 2024 foi de 26.819,37 €.

Os gastos resumem-se aos fornecimentos e serviços externos e custos com pessoal, salientamos os gastos de maior relevo os custos com pessoal no valor de 23.790,73 €, sendo os restantes gastos os normais no desenvolvimento da atividade da cooperativa.

6.3 Análise ao Balanço e à Demonstração de Resultados

Analisando o balanço e a demonstração de resultados constata-se que a Cooperativa Mais Mesão Frio, registou um resultado líquido negativo no valor de 19.959,68 €, contudo o seu equilíbrio e estabilidade financeira estão assegurados.

Em termos de ativos e passivos financeiros, estes refletem a operacionalidade da Cooperativa.

Handwritten notes and signatures:
Fato Leal
F
~~CC 45492~~
CC 45492

7.4 Mapas de Demonstrações Financeiras

F. A. Bell
[Handwritten signatures and initials]

MAIS MESÃO FRIO, CRL

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)

Dezembro 2024

C.C. 45492

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2024	2023
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios à exploração		6 859,69	5 081,97
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(3 028,64)	(4 030,45)
Gastos com o pessoal		(23 790,73)	(9 693,41)
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos			
Outros gastos			
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(19 959,68)	(8 641,89)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(19 959,68)	(8 641,89)
Gasto de financiamento (líquidos)			
Resultado antes de impostos		(19 959,68)	(8 641,89)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(19 959,68)	(8 641,89)

MAIS MESÃO FRIO, CRL

BALANÇO
Dezembro 2024

Handwritten signatures and notes:
F. L. A. L. E.
C.C. 45492

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em euro	
		PERÍODOS	
		2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Créditos e outros ativos não correntes			
Ativo corrente:			
Inventários			
Clientes			
Estado e outros entes públicos		1 529,69	917,81
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		2 582,85	
Caixa e depósitos bancários		795,96	487,77
		4 908,50	1 405,58
Total do Ativo		4 908,50	1 405,58

MAIS MESÃO FRIO, CRL

BALANÇO
Dezembro 2024

f.h. de 16
[Handwritten signatures]

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em euro	
		PERÍODOS	
		2024	2023
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		3 300,00	3 300,00
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas		29 500,00	
Resultados transitados		(8 641,89)	
Outras variações no capital próprio			
		24 158,11	3 300,00
Resultado líquido do período		(19 959,68)	(8 641,89)
Total do capital próprio		4 198,43	(5 341,89)
Passivo:			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			6 284,13
		0,00	6 284,13
Passivo corrente			
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos		710,07	463,34
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes			
		710,07	463,34
Total do passivo		710,07	6 747,47
Total do Capital Próprio e do Passivo		4 908,50	1 405,58

cc. 45492

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Cooperativa Mais Mesão Frio tem lutado por se afirmar como uma Cooperativa, representante dos seus cooperantes, agregadora e de confiança. A melhoria contínua das nossas atividades e a implementação de novas ferramentas de divulgação e promoção das respostas sociais, nomeadamente a aposta nas redes sociais permitirão construir uma relação de proximidade e de captação de mais população frequente dos nossos serviços.

Relativamente a parcerias e apoios, estabelecemos contactos junto das escolas da nossa freguesia, da Freguesia de Mesão Frio e do Município de Guimarães.

Relativamente ao projeto da creche ao abrigo da medida de apoio do Plano de Recuperação e Resiliência n.º PRR-RE-C03-i01-09-000272, os membros do Conselho de Administração desenvolveram ações com a Segurança Social de Braga e Lisboa, no sentido de agilizar a informação sobre a empreitada do edifício que está em posse da Mais Mesão Frio por comodato, durante 20 anos.

Por último resta-nos agradecer a colaboração de todos os cooperantes na concretização das nossas atividades, porque sem ela não seria possível.

8. PROPOSTA

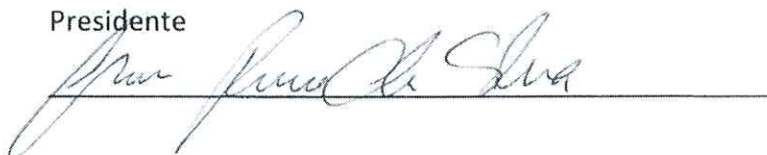
Nos termos do exposto, a Direção da Mais Mesão Frio, CRL, propõe à Assembleia geral o seguinte:

- 1 – Aprovação do relatório e contas do ano de 2024
- 2 – Que o resultado negativo obtido no ano de 2024, no valor de 19.959,68 euros (dezanove mil novecentos e cinquenta e nove euros e sessenta e oito cêntimos) seja transferido para a conta de Resultados Transitados.

Mesão Frio, 24 de junho de 2025

O Conselho de Administração

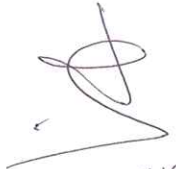
Presidente



Fh. lab
[Handwritten initials]
[Handwritten signature]
CC. 45492

Vice-Presidente

João Pedro Branco Faria Leite


c.c. 45492

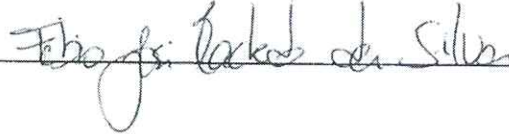
Vice-Presidente



Vogal Não-executivo



Vogal Não-executivo



9. PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O RELATÓRIO E CONTAS DA DIREÇÃO

Parecer

No cumprimento dos Estatutos, vimos dar parecer sobre o relatório e Contas referente ao ano de 2024.

Após uma análise da informação financeira do exercício de 2024 através de balancetes, balanço e demonstração de resultados, apresentados ao conselho fiscal e analisadas as contas e os seus documentos de suporte, somos do parecer que o relatório e Contas da Direção e as demonstrações financeiras referidas, em termos gerais, podem considerar-se em conformidade com as regras legais e estatutárias.

Nestes termos, propomos que o presente relatório e contas seja aprovado pela Assembleia Geral a realizar em 28 de junho de 2025.

Mesão Frio, 24 de junho de 2025

O Fiscal Único

